



«Интеллектуалы»

Выпуск № 2

7 «И Класс

Классный руководитель: Пичуева Елена Алексеевна



Я выбираю спорт!

Спорт – это жизнь. Это легкость движения.
Спорт вызывает у всех уважение.
Спорт продвигает всех вверх и вперед.
Бодрость, здоровье он всем принесет.

Спорт играет важную роль в нашей жизни. Он приносит нам здоровье, удовольствие, красоту, позитивное настроение. Также спорт – это способ самовыражения, способ достигнуть определенных вершин и целей. Существует множество видов спорта и каждый человек выбирает то, что подходит ему больше всего и чем он действительно хочет заниматься. Многие люди связывают свою жизнь со спортом, становятся профессиональными спортсменами. В прошлом году вся страна наблюдала за достижениями наших спортсменов, смотря Олимпийские игры. Мы болели, переживали, радовались победам и огорчались, когда что-то не получалось. Было очень волнительно, когда победителю вручали медаль, звучал гимн нашей страны и поднимался флаг. Мне бы тоже хотелось стать известным спортсменом и защищать честь нашей страны.

Когда мне было семь лет, родители записали меня в секцию каратэ-до. Сначала я ходил без особого удовольствия,

но когда стали появляться первые результаты, у меня появился интерес и желание заниматься еще более усердно. На тренировки я стал ходить с радостью и охотой. Наш тренер, достигший немалых результатов в спорте, пытается как можно больше дать нам, чтобы мы, как и он, достигли определенных высот. Мы усердно тренируемся, во всем слушаемся нашего тренера. Показателем наших тренировок являются всевозможные спортивные соревнования, где мы показываем все, чему нас научили. Как и во всех спортивных состязаниях, самым лучшим вручают медали. У меня есть несколько из них, которыми я очень горжусь. Когда тебе вручают медаль, это ни с чем не сравнимое удовольствие, доказывающее, что твои труды были не напрасны. Но не всегда бывают победы, случаются и поражения. В эти минуты не стоит расстраиваться, а наоборот, нужно находить в себе силы не падать духом и двигаться дальше.

Спорт – это очень тяжелый физический труд, испытание человека на выносливость. Но это не значит, что после занятий спортом ты чувствуешь себя усталым и разбитым, наоборот, появляются силы, энергия, позитивные эмоции.

У меня есть друзья, которые, как и я, с детства занимаются спортом. Даня ходит в секцию каратэ, Саша – на баскетбол, Мурат – на тхэквандо. Много друзей я приобрел, участвуя в соревнованиях. Еще у меня есть сестренка, которая занимается фигурным катанием. Это очень красивый вид спорта. Когда у нее бывают соревнования, я езжу вместе с ней, чтобы поддержать и «поболеть» за нее. Она пока маленькая и у нее не всегда все получается, но все-равно я ей очень горжусь.

Спортом я занимаюсь не только в секции, в школе проходят уроки физкультуры, где мы бегаем, подтягиваемся,

отжимаемся, сдаем нормативы, играем в баскетбол, в зимнее время – катаемся на лыжах. Эти занятия мне особенно нравятся, ведь получается совместить не только физические нагрузки, но и прогулку на свежем воздухе. Летом, когда нет занятий в секции, и все разъезжаются на каникулы, я не перестаю заниматься спортом. Я катаюсь на велосипеде, плаваю, играю с ребятами в футбол.

Сейчас все больше и больше людей стали заниматься спортом, следить за своим здоровьем, телом и питанием. Ежедневные утренние пробежки в парке, зарядка, правильное питание – все это способствует хорошему самочувствию и заряжает нас энергией на весь день. Открываются новые фитнес центры, спортивные залы, в школах – всевозможные спортивные секции. Родители начинают с малого возраста приучать детей к спорту. Это не только способствует физическому развитию, но и укрепляет иммунитет и дисциплинирует.

Наше правительство также приобщает людей к спорту, открываются улицы для пеших прогулок, появилось много велосипедных дорожек с прокатом велосипедов, в зимнее время в парках заливают катки, где предоставляется инвентарь в прокат.

Спорт воспитывает хороших людей на протяжении многих веков. Если вы хотите быть здоровым, красивым, сильным человеком, умеющим преодолевать трудности, то занимайтесь побольше спортом.

Корреспондент: Таньчев Алексей на фото с призером Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро Евгением Рыловым



пать со своим видом спорта (Каждое выступление должно было занять не более 15 сек.). Это: Спортивная гимнастика, художественная гимнастика, командная гимнастика, футбол, баскетбол. Все были одеты в специальную форму или в костюмы для гимнастики.

Затем Евгений Рылов величественно прошёл по всему залу с огромным флагом России в руках, а за ним все выступающие. После следовала речь директора ШО

И снова о Чемпионах!

Совсем недавно к нам в школу приезжал российский пловец. Бронзовый призёр Олимпийских Игр 2016, бронзовый призёр чемпионата мира, трёхкратный чемпион юношеских Олимпийских игр. Заслуженный мастер спорта России. Мастер спорта России международного класса - Евгений Рылов. После второго урока 5-8 классы собрали в спортзале, но им не сказали зачем.

И вот все выстроились в шеренгу, и началось самое интересное. Ученики, которые подготовили выступления, начали высту-



2003, Елены Евгеньевны, а потом и нашего гостя.

Без пресс-конференции не обошлось и здесь. На сцене в актовом зале стояли два одиноких стула, которые потом занял Евгений и Лариса Николаевна (руководитель танцевального кружка «Витамин»/педагог доп. образования). Нам показали отрывок видео из интервью с ним. Затем нам дали время для вопросов. У многих было много вопросов, но успевали они задать лишь один. Конечно не все успели задать вопрос, но все успели сфотографироваться.

Корреспондент: Косьянова Влада