



Во всем мире 20 марта, по инициативе ООН, празднуется День Земли (англ. Earth Day). Причем в календаре международных праздников существует два Дня Земли – сегодняшний отмечается в День весеннего равноденствия, а второй – 22 апреля. Первый имеет миротворческую и гуманистическую направленность, второй – экологическую. Дата 20 марта была выбрана и официально утверждена в 1971 году ООН для Дня Земли именно потому, что на это время выпадает день весеннего равноденствия, когда меняется биологический ритм планеты, и она переходит на новый виток своего развития, когда происходит пробуждение природы и ее обновление. В обращении ООН говорится: «День Земли – это специальное время, которое предназначено, чтобы привлечь внимание всех людей к осознанию планеты Земля как их общего дома, ощутить нашу всеземную общность и взаимную зависимость друг от друга». Основателем этого Дня считается известный американский общественный деятель Джон Мортон, который в 1840-х годах развернул кампанию по посадке деревьев и кустарников, в рамках программы бережного отношения к окружающей среде каждого гражданина страны



Ура! Скоро каникулы!

Как провести эти короткие каникулы..

Как с максимальной пользой детскому организму провести к коротким каникулам, дабы набраться Мимолётную, ускользающую свободу самая трудная во всех отношениях третья четверть. Наступили долгожданные каникулы.

Весна – пора прогулок, поэтому не давайте ребёнку сидеть все время дома – как минимум 2 часа в день он должен проводить на свежем воздухе, поэтому парки, леса, берега рек и озёр ждут вас на каникулах!



Советы родителям

Первое, о чем необходимо задуматься – это особенности режима дня на время каникул.

Вторая проблема – чем занять ребёнка в каникулы. Варианты организованного отдыха (поездка в лагерь, в пансионат, на курорт) заслуживают отдельного обсуждения. В рамках этой статьи рассмотрим варианты организации досуга ребёнка, если вы будете проводить каникулы вместе с ним. Во-первых – это, конечно, разнообразные культпоходы, на которые не хватило времени в течение учебного года, или которые доступны сезонно: музеи, парки, аттракционы, выставки, фестивали, театральные и кинопремьеры, концерты. Только постарайтесь адекватно оценить – будет ли это для ребёнка действительно отдыхом, способом с пользой и интересом провести время. Во-вторых, постарайтесь максимум времени в хорошую погоду проводить на открытом воздухе. Как раз будет отличный повод овладеть навыками подвижных и спортивных игр, устроить весёлые соревнования, пикник, организовать подвижные игры на свежем воздухе.

