



Мы-подростки!

Многим взрослым кажется, что подросток - это человек, у которого нет никаких проблем. Отнюдь, подростковая жизнь насыщена трудностями.

Во-первых, комплексы. Комплексы давят на самооценку, впоследствии ты начинаешь стесняться разговаривать с людьми, боишься высказать свою точку зрения, закрываешься от всех. Чаще всего комплексы появляются из-за оскорблений сверстников, а так же от малого внимания к ребёнку.

Во - вторых, наша школьная жизнь. Это целая история.

Начнём с

уроков,

бывает

такое

что

школьник

не выпол-

нит до-

машнее

задание

(сам ви-

новат), тут же получает «двойку», расстраивается, и его ругают родители. Одним действием зарабатывает кучу трудностей. Но тут многое зависит от самого подростка. Если не грубишь, выполняешь уроки, спокоен во время занятий, помнишь три положения глаз «на доску, в тетрадь и в глаза учителю», что твой любимый стиль одежды- «официальный», то многочисленных проблем мож-



В- третьих, родители. Порой, они начинают кричать на дочь или сына, за какую-либо провинность, не подозревая о том , что в школе был очень сложный день, тем самым нагнетают обстановку. Конечно, родители ругают не просто так, но всё же иногда нужно понимать подростка.

В -четвертых, «враги» - сверстники, которые «идут» против тебя (подростка). Чаще всего они появляются из-за завышенной самооценки , из-за предательств, из-за ссор, могут появиться после крепкой дружбы. Соперники очень мешают в школьной жизни, от них трудно избавиться, но легко найти новых. Они бывают непредсказуемы , можешь получить «подножку» , а может отделаешься лёгким оскорблением. Кто их знает. Плюс ко всему, у подростка может

быть «безответная любовь». Это очень сложный этап жизни, в котором все твои эмоции , вся радость, все улыбки адресованные че-



ловеку, уходят в пустоту. Если ребёнок очень чувствительный, то в такое время ему легко заработать депрессию.

Проблем у подростка очень-очень много, но он в силах их исправить, ведь во многом виноват он сам.